

～「自分のできること」を地域で活かしませんか～

生活支援ボランティア

養成講座

あなたのできることで、お一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などの日常生活上の「ちょっとした困りごと」を手助けする地域活動を始めてみませんか？

◎退職後の地域活動として

◎経験を活かして

◎得意なこと好きなことを活かして

◎すき間時間に

このような方に
おススメ



これなら、自分にもできるかも!!

★買い物 ★掃除 ★洗濯 ★調理 ★衣替え ★ゴミ出し/分別

★庭の草むしり/剪定 ★電球の交換 ★家具の移動 など

●日時 令和6年 1月 10日(水)～3月 1日(金)【全6回】

※詳細は、裏面をご覧ください

●対象者 18歳以上でボランティアに関心のある方

※原則、全カリキュラムが受講できる方

●受講料 無料

●定員 20名(先着)

●会場 備前市市民センター内 4階講習室

※第5回は、個別実習となります。第6回の会場は、後日お知らせします

●持ち物 筆記用具、飲み物

●修了証 「生活支援ボランティア養成講座」修了証を発行します

●申込方法 ※裏面をご参照ください



未経験者
力仕事得意な方
大歓迎

●カリキュラム (受付 9:45~)

【会場:備前市民センター内】

回	日時	会場	講座内容
第1回	令和6年1月10日(水) 10:00~11:30	4階講習室 (4-2)	・オリエンテーション・備前市の現状について ・生活支援ボランティアの活動について
第2回	令和6年1月16日(火) 10:00~11:30	4階講習室 (4-2)	・高齢者の心身の特徴について (高齢者のサポートの仕方)
第3回	令和6年1月18日(木) 10:00~11:30	4階講習室 (4-1)	・高齢者とのコミュニケーション ・詐欺被害の防止について
第4回	令和6年1月24日(水) 10:00~11:30	4階講習室 (4-1)	・認知症の正しい理解と対応について (認知症サポーター養成講座)
第5回	令和6年1月下旬 ~2月下旬	実習先は ご利用者宅	・実習 (高齢者の自宅に先輩ボランティアと一緒に訪問します)
第6回	令和6年3月1日(金) 10:00~11:30	後日お知らせ	・現場実習の振り返り・活動団体の紹介 ・修了式(修了証をお渡しします)

●講師 備前市地域包括支援センター/備前市社会福祉協議会

講習修了後は、ボランティアセンターに活動者登録
をお願いします
また、他の活動団体もご紹介させていただきます



お電話または二次元コードでお申し込みください

※申込締切 令和6年1月9日(火)まで

【申込先/問い合わせ先】

備前市社会福祉協議会/備前市ボランティアセンター

TEL:0869-64-3033 (担当:生活支援コーディネーター 鈴木)

